

# Trainingszeiten des TV Hemeringen

Wenn nichts anderes vermerkt, ist Training in der Turnhalle!

Trainingsort:

## Montag

19.00 Uhr

19.30 Uhr

20.00 Uhr

20.30 Uhr

20.30 Uhr

21.00 Uhr

21.30 Uhr

22.00 Uhr

22.30 Uhr

### **Aerobic**

Ansprechpartner:

Iris Hünermund

Tel. 05158/990942

### **Männerfitness**

Leitung: Torsten Hünermund

Tel. 05158/990942

## Dienstag

15.00 Uhr

15.30 Uhr

16.00 Uhr

16.30 Uhr

17.00 Uhr

17.30 Uhr

17.30 Uhr

18.00 Uhr

18.30 Uhr

19.00 Uhr

19.30 Uhr

20.00 Uhr

20.30 Uhr

20.30 Uhr

### **Kindertanzen ab 5 Jahre**

### **Kindertanzen ab 3 Jahre**

Leitung: Kerstin Langer

Tel. 05158/1817

### **Badminton f. Kinder**

Leitung: Horst Koschik

Tel. 05158/2671

### **Badminton Hobby**

Leitung: Horst Koschik

Tel. 05158/2671

## Dienstag

21.00 Uhr  
21.30 Uhr  
22.00 Uhr  
22.30 Uhr  
23.00 Uhr

### Badminton Turnier

Leitung: Stefan Meyer  
Tel. 05158/1546

## Mittwoch

15.00 Uhr  
15.30 Uhr  
16.00 Uhr  
16.30 Uhr  
16.30 Uhr  
17.00 Uhr  
17.30 Uhr  
17.30 Uhr  
18.00 Uhr  
18.30 Uhr  
19.00 Uhr  
19.30 Uhr  
20.00 Uhr

### Kinderturnen

Leitung: Klara Günther  
Tel. 05151 / 964444

6 - 10 Jahre

### Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Klara Günther  
Tel. 05151 / 964444 bis 6 Jahre

### Frauenfitness

Leitung: Klara Günther  
Tel. 05151 / 964444

### Fit im Alltag

Leitung: Klara Günther  
Tel. 05151 / 964444

## Donnerstag

17.00 Uhr

### Hip-Hop

Leitung: Kerstin Brzesowski  
Tel. 05158/1760  
Trainingsort: Musikraum Brass-  
Band im Winter

Turnhalle im Sommer